



Условия окружных-межрайонных открытых соревнований по туризму образовательных организаций межрайонных советов директоров №№ 20, 21, 22, 23, 24, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы, в рамках 79-го Первенства по туризму образовательных организаций

ДИСЦИПЛИНА: «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-КТМ»

25 января 2025 г.

г. Москва, (Ясенеvский лесопарк)

Техническая информация

Длина дистанции: до 4 км.

На дистанции устанавливается:

КВ (контрольное время) - 2 часа 30 минут.

Подсчет результатов: Результат команды определяется суммой премиальных баллов, полученных на этапах, за вычетом штрафных баллов. Команда не может получить премиальных баллов больше, чем указано в условиях этапа (МО). При равенстве баллов приоритет получает команда с меньшим временем прохождения дистанции.

В районе проведения соревнований имеются в наличии:

- опасные животные (собаки, лисы);
- отдыхающие лыжники.
- отдыхающие пешеходы

Опасные места района соревнований:

- обрывистые склоны
- открытые водоёмы
- места отдыха людей;
- водоёмы (водные объекты) с тонким льдом. **ВЫХОД НА ЛЁД ЗАПРЕЩЕН!**

Вся дистанция КТМ преодолеваются на лыжах. Лыжи у участников – любые. Допускается снять лыжи на небольшом участке для преодоления локального препятствия или опасного участка. При этом движение разрешено только вне лыжной трассы, вдоль нее. Не допускается остановка, снятие/надевание лыж внизу спусков на лыжной трассе.

Действия в случае экстренной ситуации:

В случае возникновения нештатной ситуации команде следует прибыть к ближайшему этапу и сообщить судье о произошедшем. Далее действовать согласно указанию судьи. В случае невозможности прибыть на этап команде следует позвонить по телефону, для связи сообщенному на старте. Далее действовать согласно указаниям.

Движение по маркировке: со старта до финиша команда движется по маркировке. Образец маркировки будет вывешен на старте. Уход с маркировки запрещен. Уход с маркировки ведет к снятию команды с дистанции.

Границы полигона: Ясневский лесопарк

Север – Голубинская улица.

ЮГ – МКАД.

Запад – Вильнюсская улица.

Восток – улица Павла Фитина.

В случае не преднамеренной потери ориентировки (уход с маркировки). Команде следует вернуться на ближайший этап или вернуться на маркировку, в случае невозможности этого двигаться сторону старта соревнований. При этом стоит обратить внимание на безопасное пересечение лыжных трасс и пешеходных дорожек. В случае потери ориентировки следует позвонить по телефону сообщённому, на старте.

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-КТМ»

■ Состав команды по виду КТМ – 4 человека. Участники соревнуются в своих возрастных группах. На соревнованиях определяется 3 возрастные группы, сформированные в соответствии со следующими требованиями (возраст участников определяется по году рождения):

Группа	Возраст
А	15-18 лет
Б	13-14 лет
В	10-12 лет

■ При большем составе участников МО этапов не увеличивается. Руководитель по желанию может сопровождать команду на дистанции, но в прохождении этапов участия не принимает.

■ Форма одежды участников должна соответствовать погоде. Обязательное наличие головного убора и перчаток (рукавиц).

■ Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов и вплоть до снятия с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 2х минут).

■ На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается (если иное не указано в условиях этапов).

■ Результат команды определяется по сумме премиальных баллов за вычетом штрафных баллов.

■ Все этапы имеют максимальную оценку в премиальных баллах (МО).

■ Штрафные баллы, полученные командой, вычитаются из премиальных баллов.

■ Количество штрафных баллов не может быть больше МО этапа. То есть если команда набрала штрафных баллов больше, чем МО этапа, то она получает ноль баллов. Если команда превышает КВ этапа, то она так же получает ноль баллов.

- Команда необходимо прибыть на предстартовую проверку за 15 минут до назначенного времени старта.
- От этапа к этапу участники передвигаются на лыжах. В случае неуверенного движения на лыжах, допускается снять лыжи и преодолеть пешком опасный участок, при этом движение разрешено только вне лыжной трассы, вдоль нее. Не допускается остановка, снятие/одевание лыж внизу спусков на лыжной трассе.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Этапы, где это необходимо, оборудованы вертикальной зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются, кроме случаев, когда движение по этапу предусмотрено на лыжах.
- В связи с тем, что команда движется по лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с дистанции.

Перечень возможных этапов и условия их прохождения.

Старт

Предстартовая проверка (МО-5 баллов)

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки, получения чипа электронной отметки и зачётно-маршрутной карточки (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно. В случае утери ЗМК команда может быть снята с соревнований.

Судья на старте проверяет знания действий команды в случае экстренной ситуации, с данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации, команда получает 5 штрафных баллов.

- Перечень проверяемого снаряжения:
- Часы наручные – 1 шт.,
- Лыжи и лыжные палки у каждого участника,
- Английская булавка (для этапа ориентирование),
- Фломастер или простой карандаш (для этапов, связанных с тестовыми заданиями),
- Мобильный телефон на случай экстренной связи- 1шт
- Без данного снаряжения команда не выпускается на дистанцию.
- Номер мобильного телефона капитан команды сообщает судье на старте. Во избежание потери и повреждения телефона в ходе соревнований рекомендуем продумать способ его транспортировки по дистанции. Баланс и зарядка мобильного телефона должен позволять получать и совершать звонки.

- Обращаем Ваше внимание, в случае если форма одежды не будет соответствовать погодным условиям, команда может быть не выпущена на дистанцию. (При этом ответственность за подготовку: соответствие одежды погодным условиям, исправности и безопасности снаряжения команды возлагается на руководителя команды)

Этап «Вязка узла».

Вариант А: МО – 20 баллов. КВ = 5 мин.

Вариант Б: МО – 12 баллов. КВ = 5 мин.

Судья предоставляет команде 4 карточки с узлами. Капитан выбирает карточку с соответствующим узлом.

Задача: Каждый участник вяжет узел индивидуально.

Вариант А: участники вяжут узел в зимних рукавицах.

Правильно завязанный узел – 5 премиальных балла.

Вариант Б: участники вяжут узел без рукавиц.

Правильно завязанный узел – 3 премиальных балла.

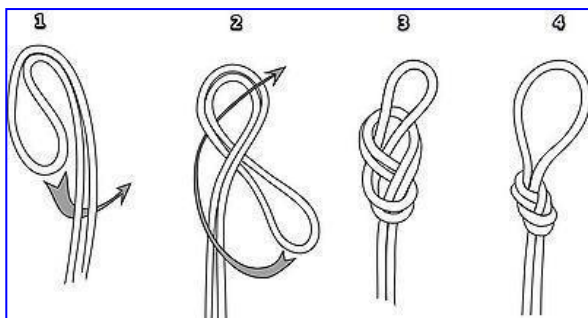
Команда работает в тишине, любое нарушение тишины трактуется как подсказка.

Вариант А: участники вяжут узел в зимних рукавицах.

Правильно завязанный узел – 5 премиальных балла. Верёвочки 10ммØ судейские на команду.

Перечень возможных узлов: проводник восьмерка; штык на опоре, булинь на опоре, стремя на опоре (контрольный узел обязателен).

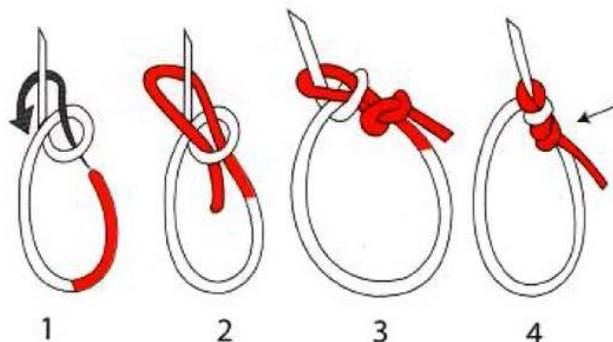
Проводник восьмерка



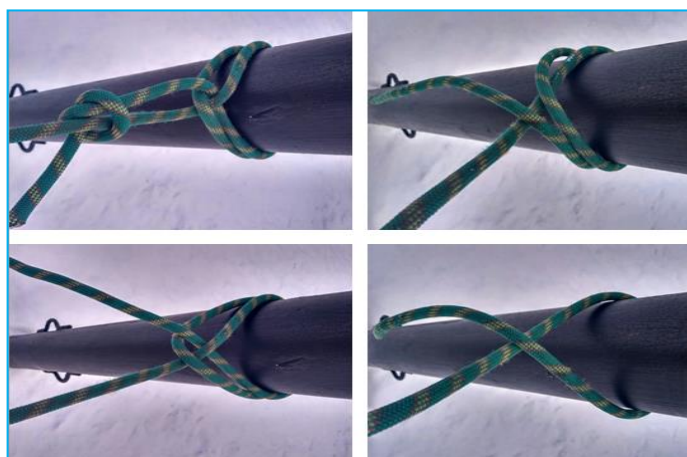
Узел штык



Прямой узел



Узел стремя на опоре



Этап «Первая помощь». КВ-10 минут Этап можно проходить, не снимая лыж. Первая помощь. МО – 20 баллов Теория. Участники получают 1 карточку с письменными заданиями и тестами по оказанию первой помощи пострадавшему и действиями участников в сложной (экстремальной) ситуации. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Подсказка – 3 штрафных балла за каждый случай. Тест проходит в тишине, любое нарушение тишины трактуется, как подсказка. Кол-во вопросов в тесте до 10. Практика. Участник выполняет практическое задание по оказанию первой помощи. Условно-пострадавшим является участник команды. Задача: - понять характер травмы, оказать помощь условно пострадавшему, рассказать судье основные меры (действия, правила безопасности) для предупреждения подобных травм. При выполнении заданий использование медикаментов - имитируется (необходимо продемонстрировать наличие препарата), остальные перевязочные материалы и инструменты используются как при настоящей ситуации. Условно пострадавшего команда выбирает самостоятельно. Перечень травм: - обморожение конечности II степени; ожог конечности II степени; рваная рана кисти руки; Образец теста будет вывешен на стенде информации на месте соревнований. Руководители во время теста располагаются в оборудованной смотровой зоне этапа. Пишущие принадлежности для выполнения задания команда использует свои. за правильно выполненное задание команда получает 10 премиальных баллов
Этап Измерение расстояний. МО - 12 баллов. КВ – 5 минут Каждый участник команды вытягивает карточку с заданием и выполняет указанное измерение самостоятельно. Обмен карточками внутри команды не допускается. Возможные задания по измерению: - Расстояние до недоступного объекта (± 10м); - Расстояние до доступного объекта (± 2м); - Крутизна склона (± 3 градуса); - Азимут на объект (± 4 градуса); Участники получают бланк, в который вносят измеренные параметры. Пользоваться электронными устройствами (дальномер и т.п.), а также рулеткой, транспортиром и т. п. запрещено.
Этап Подъем и спуск лесенкой. МО – 16 баллов. КВ – 15 минут. Этап проходится на лыжах. Этап оборудован на склоне крутизной до 25 градусов. Длина этапа до 12м. Коридор, начало и конец этапа ограничены маркировкой. Задача: на данном этапе каждому участнику необходимо подняться по склону «лесенкой» (приставным шагом). При подъёме участники должны соблюдать дистанцию между собой. Действия: движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды, участник движется приставными шагами по

склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться выше по склону. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой частью тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок. Нахождение одного участника над(под) другим судится (в режиме «стоп-ошибка»).
Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла; Штрафы: падение на склон – 2 балла;
Этап Спуск с торможением в заданной зоне. МО – 16 баллов. КВ – 15 минут.
Этап проходится на лыжах. Этап оборудован на склоне крутизной до 20° градусов. Длина этапа до 25 метров Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. Спуск, условно, разделён на 2 участка: зауженные стартовый створ с прорезанной лыжнёй и свободный спуск. Задача: Каждому участнику необходимо осуществить спуск по склону, в конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны 3х3 метра. Премия за каждого успешно прошедшего участника – 4 балла; Штрафы: падение на склон – 2 балла;
Этап «Топография». МО - 10 баллов. КВ – 10 минут
Этап разрешено проходить, не снимая лыж. Команда получает задание в виде тестов или 10 картинок (условных обозначений), которые нужно подписать, правильно охарактеризовать значение условного знака или указать название и тип условного знака. За каждый правильный ответ – 1 премиальный балл. Этап проходится в виде теста, команде следует выбрать правильный ответ из предложенных вариантов.
Этап «Перекус». МО - 12 баллов. КВ – 15 минут
Задача: Команде необходимо продемонстрировать перекус и горячий напиток на каждого члена команды, включая судью - для дегустации. А. Бутерброды (для каждого члена команды и для дегустации судьи). В. Быстрые углеводы - шоколад, конфеты или другие сладости (на каждого члена команды и для дегустации судьи). С. ГОРЯЧИЙ НАПИТОК из термоса – не менее 300 мл на каждого. Оценивается: аккуратность и гигиеничность упаковки. Отсутствие пунктов А и В - 5 штрафных баллов. Отсутствие напитка или холодный напиток – 10 штрафных баллов. Отсутствие туристской посуды для перекуса – 5 штрафных баллов за каждый случай. На задании судейство осуществляется в виде экспертной оценки.
Этап «Ремонт». МО - 10 баллов. КВ – 10 минут
Условия этапа: у одного из участников команды условно: сломалось лыжа или лыжная палка, неисправно лыжное крепление, порвался темляк на лыжной палке или порвалась лямка рюкзака.

Задача: Команде необходимо отремонтировать сломанное снаряжение, используя командный ремонтный набор и подручные материалы. Качество работы на этапе «Ремонт» оценивается на этапе или на финише КТМ. Оценивается надежность ремонтных работ и функциональность отремонтированного снаряжения. Оценка экспертная. Характер поломки и критерии оценки будут даны в технической информации дистанции.
Этап «Бурелом». МО - 12 баллов. КВ отсутствует
Задача: Каждый участник должен преодолеть местность со сложным рельефом и возможным буреломом. Движение участников осуществляется на лыжах. Возможные способы передвижения на задании: лесенкой, ёлочкой, перешагивание препятствия (с опорой на препятствие грузовой площадкой лыжи), спуск на параллельных лыжах, плуг, полуплуг. - При подъёме и спуске участники должны соблюдать дистанцию между собой. - Коридор задания, начало и конец ограничены маркировкой. Схема движения через препятствия будет показана на задании. Критерии оценки: одиночное касание рельефа в опасной зоне - 1 штрафной балл, Падение - 2 штрафных балла Неправильное выполнение приема – 1 штрафной балл. Штрафы: падение на склон – 2 балла;
Этап Отчет о походе (Техническая фотография)» МО – 10 баллов.
Команде необходимо сделать снимок команды (3х человек) на каждом посещаемом КП и задании. Критерии оценки: отсутствует снимок хоть с одного КП или задания – команда получает МО 0 баллов.
Этап «Скоростной участок». МО – 10 баллов.
Этап проходится на лыжах. Задача команды максимально быстро преодолеть участок протяженностью до 500м, с перепадом высоты до 50м. Маршрут движения команды отмечен маркировкой (флажками). В связи с тем, что дистанция расположена на лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников движение в обратном направлении (встречное движение) по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения команда получает снятие с этапа.
Критерии оценки: 0-3мин – 10 премиальных баллов; 4-6мин – 8 премиальных баллов; 7-10мин – 6 премиальных баллов; 11-12 – 4 премиальных баллов; 13-20мин – 2 премиальных балл; более 20 минут – 0 премиальных баллов.

ФИНИШ

Таблица штрафов

№	Ошибка	Штраф	Пояснение
1	Потеря снаряжения (за единицу), при условии, что команда не смогла достать самостоятельно, без нарушения Правил соревнований или Условий. Оставленное на этапе после завершения его прохождения.	1	Снаряжение (или часть) в соответствии с перечнем необходимого, как личного, так и командного. Не распространяется на рюкзак (см. п.12).
2	Одиночное касание рельефа в опасной зоне; заступ в опасную зону	1	Касание рельефа или заступ без использования опоры
3	Неправильное выполнение технического приёма	1	
4	Касание (столкновение) с искусственным препятствием	1	Этап: спуск, подъём и т.д.
5	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности помимо подошв ботинок (лыж); падение с самозадержанием на склоне	2	На этапах, не требующих для прохождения страховки, самостраховки.
6	Наезд на участника, падение на участника	3	Например, очередной участник, спускаясь, не смог затормозить и коснулся предыдущего.
7	Выход за маркировку (опасная зона)	1	
8	Потеря рюкзака	10	
9	Выход за ограничение и продолжение движения	10	Выход и движение участника вне маркированной зоны, ограничивающей этап.
10	Порубка зелёных (живых) насаждений	снятие	
11	Отсутствие в аптечке медикамента	1	За каждое нарушение
12	Незначительное нарушение при выполнении задания	1	Этап. Медицина (первая помощь)
13	Подсказка судьи (участник не может исправить ошибку) самостоятельно	3	Этап. Медицина (первая помощь)
14	Отказ команды от прохождения этапа, с условием выхода на этап (КП)	0 баллов за работу на этапе.	
15	неявка команды на этап	снятие	Снятие с этапа
16	Невыполнение требований судьи, в том числе по обеспечению безопасности	снятие	Снятие, после третьего предупреждения!
20	неявка команды на этап	снятие	Снятие с этапа
21	Невыполнение требований судьи, в том числе по обеспечению безопасности	снятие	Снятие, после третьего предупреждения!
22	использование электронных измерительных приборов.	0 баллов за работу на этапе «Измерение расстояний», «Азимут», «Движение по азимуту»	