

ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ЛЫЖНЫЙ ТУРИЗМ

25 января 2025 г.

г. Москва, (Ясеневский лесопарк)

Техническая информация

Длина дистанции: 2,5 км.

На дистанции устанавливается:

КВ (контрольное время) - 2 часа 00 минут.

В районе проведения соревнований имеются в наличии:

- опасные животные (собаки, лисы);
- отдыхающие пешеходы.

Опасные места района соревнований:

- обрывистые склоны
- открытые водоёмы
- ГОЛОЛЕДИЦА!
- водоёмы (водные объекты) с тонким льдом. **ВЫХОД НА ЛЁД ЗАПРЕЩЕН!**

Движение по МАРШРУТУ В ЗАДАННОМ НАПРАВЛЕНИИ:

Вся дистанция КТМ преодолеваются пешком. Рекомендуется движение вдоль лесных дорог т.е. по краю тропинок. На основных пешеходных тропах гололедица.

Границы полигона: Ясеневский лесопарк

Север – Голубинская улица;

ЮГ – МКАД;

Запад – Вильнюсская улица;

Восток – улица Павла Фитина.

В случае не преднамеренной потери ориентировки: Команде следует вернуться на ближайший этап или в случае невозможности этого двигаться сторону старта соревнований. При этом стоит обратить внимание на безопасное пересечение пешеходных дорожек. В случае потери ориентировки следует позвонить по телефону, сообщённому на старте.

Действия в случае экстренной ситуации:

В случае возникновения нештатной ситуации команде следует прибыть к ближайшему этапу и сообщить судье о произошедшем. Далее действовать согласно указанию судьи. В случае невозможности прибыть на этап команде следует позвонить по телефону, для связи сообщённому на старте. Далее действовать согласно указаниям.

Подсчет результатов: Результат команды определяется суммой премиальных баллов, полученных на этапах, за вычетом штрафных баллов. Команда не может получить премиальных баллов больше, чем указано в условиях этапа (МО). При равенстве баллов приоритет получает команда с меньшим временем прохождения дистанции.

ЭТАПЫ «ДИСТАНЦИЯ-ЛЫЖНАЯ-КТМ»

- На протяжении дистанции участники двигаются по маршруту в заданном направлении – соблюдая порядок прохождения этапов и КП.
- Обозначение этапов и контрольных пунктов (КП) на старте участники переносят на свою карту с судейского эталона.
- Все этапы имеют максимальную оценку в премиальных баллах (МО).
- Штрафные баллы, полученные командой, вычитаются из премиальных баллов.
- Количество штрафных баллов не может быть больше МО этапа. То есть если команда набрала штрафных баллов больше, чем МО этапа, то она получает ноль баллов. Если команда превышает КВ этапа, то она так же получает ноль баллов.
- Команда может выйти к этапу, отказаться от выполнения задания, сделать отметку о прохождении и получить ноль баллов.
- Отметка на промежуточных КП обязательна. Пропуск КП – 4 штрафных балла.

Перечень этапов

Предстартовая проверка (МО-5 баллов)

Перечень проверяемого снаряжения:

- Часы наручные – 1 шт.;
 - Компас туристский – 1 шт.;
 - Простой карандаш (для этапов, связанных с тестовыми заданиями);
 - Мобильный телефон на случай экстренной связи – 1 шт.;
- Без данного снаряжения команда не выпускается на дистанцию.
Снаряжение для выполнения этапов команда готовит самостоятельно.

На старте участники переносят на свою карту обозначение этапов и контрольных пунктов (КП) с судейского эталона.

Старт

КП – 1

Этап «Первая помощь». МО – 20 баллов. КВ – 10 мин.

Этап «Вязание узла». МО – 20 баллов. КВ – 5 мин.

Этап Движение по склону с альпенштоком МО – 16 баллов. КВ – 10 мин.

Этап «Измерение расстояний». МО – 12 баллов. КВ – 5 мин.

КП – 2

Этап Спуск по склону по перилам спортивным способом. МО – 8 баллов. КВ – 5 мин.

Этап Подъём по склону по перилам спортивным способом. МО – 8 баллов. КВ – 5 мин.

Этап «Перекус». МО – 12 баллов. КВ – 15 мин.

Этап «Ремонт». МО – 10 баллов. КВ – 10 мин. – Условно порван рюкзак. Задача команды сшить два куска ткани. Отрезок для сшивания до 10см.

Этап «Топография». МО – 10 баллов. КВ – 10 мин.

Этап «Отчет о походе» (Техническая фотография)» МО – 10 баллов.

ФИНИШ

В связи с погодными условиями в перечень этапов КТМ внесены изменения. Добавлены дополнительные этапы!

Спуск по склону по судейским перилам спортивным способом.

МО – 8 баллов. КВ – 5 мин.

Оборудование: судейские перила.

Действия: Участники проходят этап в следующем порядке:

Каждый участник команды (по очереди) движется влоборота таким образом, чтобы плечи были параллельны верёвке. Перильная верёвка должна проходить за спиной и для увеличения трения должна быть обёрнута вокруг руки, которая находится выше по склону. Рукой, находящейся ниже по склону, участник расправляет верёвку перед собой. Приём выполняется в перчатках или рукавицах и в плотной одежде закрывающей руки.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 2 балла;

Все участники проходят по одной и той же нитке этапа.

Штрафы:

Заступ за контрольную линию – 1 балл;

Два участника в опасной зоне – 2 балла;

Отсутствие в опасной зоне самостраховки – 2 балла.

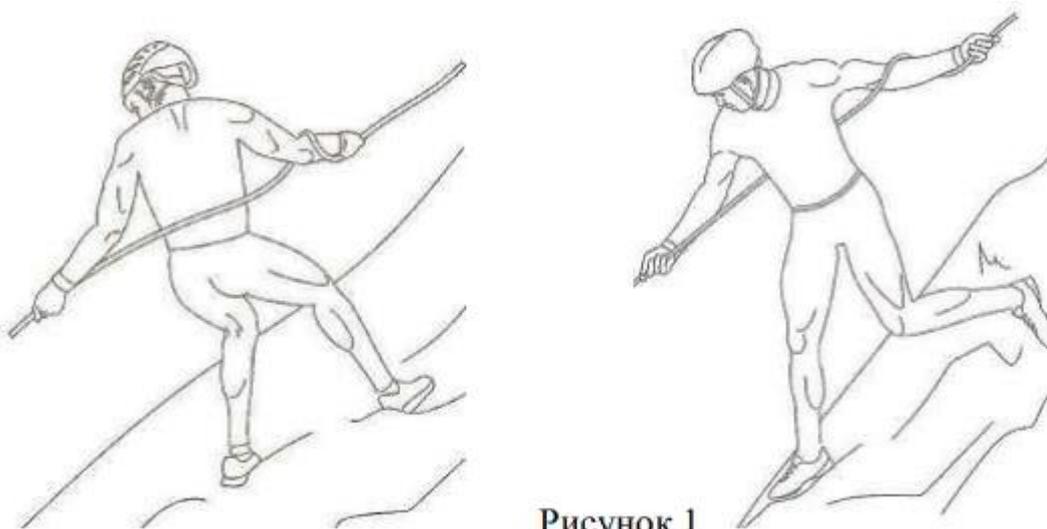


Рисунок 1

Рисунок 1

Подъем по склону по судейским перилам спортивным способом.

МО – 8 баллов. КВ – 5 мин.

Оборудование: судейские перила.

Действия: Участники проходят этап в следующем порядке:

Каждый участник команды (по очереди) движется вверх по склону, поочерёдно захватывая верёвку правой и левой рукой, обкручивая её вокруг кисти и предплечья. Приём выполняется в плотной одежде. Приём выполняется в перчатках.

Премия за каждого успешно прошедшего участника – 2 балла;

Все участники проходят по одной и той же нитке этапа.

Штрафы:

Срыв с перил – 2 балла;

Заступ за контрольную линию – 1 балл.



Движение по склону с альпенштоком.

МО – 16 баллов. КВ – 10 мин.

Работа с альпенштоком (общие требования)

На этапе каждому участнику выдаётся судейский альпеншток. Этап проходят 4 участника.

Траверс склона с альпенштоком: Альпеншток является дополнительной точкой опоры и удерживается участником двумя руками. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону.

Подъём по склону с альпенштоком: подъём осуществляется серпантином по размеченному коридору или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Число поворотов серпантина – не менее одного. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону. При смене направления движения поворот осуществляется лицом к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

Спуск по склону с альпенштоком: Спуск осуществляется вертикально вниз, или серпантином по размеченному коридору, или от одной маркировки по краю коридора ОЗ к другой. Нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону. При смене направления движения поворот осуществляется спиной к склону, одним движением, с опорой на внешнюю (при повороте) ногу. Участник должен восстановить правильный хват альпенштока до продолжения движения. Не допускается нахождение участников в ОЗ друг под другом, потеря альпенштока или какое-либо его крепление к участнику, кроме темляка. В ОЗ могут быть обозначены зоны поворота, где нахождение участников друг под другом не судится.

Оборудование: Коридор движения обозначен маркировкой (могут встречаться участки подъема, спуска, траверса, возможно изменение направления движения).

Действия: Команде необходимо двигаться по склону в заданном коридоре движения, при этом движение необходимо контролировать альпенштоком (нижний конец альпенштока удерживается относительно участника выше по склону). Участникам команды запрещено обгонять друг друга в коридоре. Транспортировка рюкзаков осуществляется на участниках. Перекидывание снаряжения запрещено. При выполнении приема необходимо руководствоваться общими требованиями работы с альпенштоком.

Штрафы:

Неправильное выполнение технического приёма – 1 балл;

Падение участника в ОЗ – 3 балла.