

УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ ДО ДТДиМ

«Севастополец»

А.И. Исхаков

« » 20 ____ г



**Условия проведения межрайонного этапа Московских городских
соревнований «Школа безопасности» среди обучающихся
государственных образовательных организаций МРСД №№ 20, 21, 22,
23, 24, подведомственных Департаменту образования и науки города
Москвы**

Москва, 2025 г.

Техническая информация

Длина дистанции: 2 км.

На дистанции устанавливается:

ОКВ (общее контрольное время) – 3,5 часа.

Обозначения, принятые в условиях и схемах:

БЗ – безопасная зона

ИС – исходная сторона

ОЗ – опасная зона

ЦС – целевая сторона

КВ – контрольное время

ИСС – индивидуальная страховочная система

МО – максимальная оценка работы на этапе.

Подсчет результатов:

Результат команды определяется суммой премиальных баллов, полученных на этапах, за вычетом штрафных баллов. Команда не может получить премиальных баллов больше чем указано в условиях этапа (МО). При равенстве баллов приоритет получает команда с меньшим временем прохождения дистанции.

Вся дистанция преодолевается пешим ходом (ходьба или бег), без использования транспортных средств (велосипед, ролики, самокат, гироскутер и т.п.).

Действия в случае экстренной ситуации:

В случае возникновения нештатной ситуации команде следует позвонить по телефону, для связи, указанному на схеме движения.

Границы полигона:

Север – 150 метров от берега Нижнего Афонинского пруда

ЮГ – Большая Юшуньская улица

Запад – 100 метров от берега Нижнего Афонинского пруда

Восток – Большая Юшуньская улица

В случае непреднамеренной потери ориентировки (уход за границы полигона), команде следует вернуться на ближайший этап, в случае невозможности этого, двигаться в сторону старта соревнований, либо позвонить по телефону, указанному на схеме движения.

ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

1. Состав команды – 8 человек (из них не менее двух девушек и не менее двух юношей). Возраст участников согласно положению. Руководитель сопровождает команду на дистанции, но в прохождении этапов участия не принимает.
2. Команда на протяжении всей дистанции работает в перчатках, головных уборах или касках. Одежда должна закрывать колени и локти участников.
3. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу. Порядок и временные рамки прохождения этапов (блоков) **СТРОГО** зафиксированы в схеме движения, которую каждая команда получает по QR-коду, указанному в стартовом протоколе напротив названия команды.
4. При опоздании команды ко времени начала работы на этапе (блоке) время начала работы на этом этапе (блоке) считается от значения, указанного в общем графике работы этапов, а КВ этапа не увеличивается.
5. Все снаряжение транспортируется от старта до финиша, за исключением случаев, оговоренных условиями.
6. Разделение команды запрещается! За разделение – штраф 5 баллов и вплоть до снятия с соревнований (разделением считается либо отсутствие видимости между участниками, либо разрыв между первым и последним участником более 1-й минуты).
7. Команде необходимо прибыть на предстартовую проверку за 15 минут до назначенного времени старта.
8. Команда может начать работу на этапе(задании) только по прибытию всех участников в рабочую зону этапа.
9. Все этапы (задания) имеют МО (максимальную оценку в премиальных баллах), КВ (контрольное время работы на этапе). За ошибки в преодолении этапа (выполнении задания) команда может получить штрафные баллы.
10. Результат команды определяется по сумме премиальных баллов, за вычетом штрафных баллов.
11. Количество штрафных баллов не может превышать МО этапа, т. е. если команда получила штрафных баллов больше, чем максимальная оценка этапа, то за работу на данном этапе она получает 0 баллов.
12. Если команда начала работать на этапе, но по каким-то причинам не может его пройти, то она получает 0 премиальных баллов, и может двигаться далее по маршруту, не дожидаясь окончания КВ этапа. При этом начать работу на другом этапе команда сможет только в плановое время работы этапа. Если иное не оговорено Условиями.
13. КВ на этапе останавливается при освобождении судейского оборудования и выходе всего снаряжения и всех участников команды в БЗ на ЦС этапа.
14. Если команда не укладывается в контрольное время на техническом этапе, то она прекращает работу на этапе и получает 0 премиальных баллов, если иное не оговорено Условиями.
15. Команды, не уложившиеся в ОКВ дистанции, занимают места после всех команд, уложившихся в ОКВ дистанции.
16. При равенстве результатов команда, прошедшая всю дистанцию быстрее, занимает место выше.

Перечень возможных этапов и условия их прохождения.

СТАРТ

Этап. ПРЕДСТАРТОВАЯ ПРОВЕРКА, МО=15

Команда прибывает на старт за 15 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки и получения чипа электронной отметки.

Судья на старте проверяет знания порядка действий команды в случае экстренной ситуации, а также границ полигона. С данной информацией команде следует ознакомиться до старта на стенде информации. В случае незнания порядка действий при экстренной ситуации и границ полигона, команда получает - **5 штрафных баллов**.

Минимальный список снаряжения для прохождения дистанции:	
Спортивная форма, закрывающая локти и колени (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Головной убор или каска (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Перчатки (строго обязательное снаряжение)	на всех участников
Часы (обязательное снаряжение)	2 шт.
Мобильный телефон на случай экстренной связи (строго обязательное снаряжение). Заряд телефона должен быть больше 70% или больше 2/3 по шкале. Баланс телефона должен позволять получать и осуществлять звонки. Номер командного телефона капитан команды сообщает судье на старте.	2 шт.
Аптечка (обязательное снаряжение): стерильный бинт (8 шт.); стерильные салфетки (8 шт.); барьерное устройство для СЛР (платок/марлевая салфетка); Маска медицинская (8 шт.).	комплект
Спальники и коврики (обязательное снаряжение) Допускается один комплект на несколько команд	8 шт.
Тент, не менее 4х3 (обязательное снаряжение) Допускается один тент на несколько команд	1 шт.

В случае отсутствия обязательного снаряжения команда может быть выпущена на дистанцию (необходимо при этом учитывать, что без обязательного снаряжения команда не сможет пройти ряд этапов, соответственно получит 0 премиальных баллов за эти этапы).

В случае отсутствия строго обязательного снаряжения команда не выпускается на дистанцию до исправления нарушения, при этом старт не откладывается.

Блок этапов ЧС ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА, КВ=25

Этап. Организация укрытия МО=20

Параметры: участок с деревьями.

Оборудование: командный тент, размер не менее 4х3, спальники, коврики.

Действия команды: Команда с помощью необходимого оборудования организует место для ночевки.

Требования к выполненному заданию:

- вся команда должна помещаться под тент, лежа в спальниках;
- тент должен обеспечивать защиту от условного прямого дождя;
- тент должен быть полностью растянут таким образом, чтобы не было складок;
- у тента должны быть задействованы все оттяжки.

Судья этапа оставляет за собой право выборочной проверки водой выполненного укрытия.

Этап. Движение по маркировке, МО=10

Оборудование: командная маска медицинская.

Действия команды: На старте команда получает вводную об условиях ограниченной видимости на этапе. Команде необходимо двигаться строго по заданному маршруту. Движение осуществляется вслепую, вдоль проложенной линии (веревки) на которой находятся различные виды маркеров (узлов). Число и месторасположение маркеров команде не известно. Задача команды определить количество правильных маркеров, заданных судьей.

За каждый случай пропуска правильного маркера команда получает 5 штрафных баллов.

Блок этапов ВЕРЕВОЧНЫЙ, КВ=25

Этап. Переправа снаряжения, МО=20

Оборудование: судейские веревки, ролик, карабины, рюкзак.

Задача команды: Навести переправу между указанными точками, переправить снаряжение (судейский рюкзак) через препятствие, снять переправу.

Этап. Параллельные перила, МО=16

Параметры: судейские параллельные перила, ширина опасной зоны до 15 метров.

Оборудование: на каждого участника: судейская система страховочная (беседка), ус самостраховки из основной веревки, карабин.

Задача команды: команда в полном составе демонстрирует навыки надевания страховочной системы (нижнюю часть ИСС), после чего выполняет прохождение этапа с самостраховкой к верхней веревке параллельных перил. Движение участников осуществляется ногами по нижней опоре (веревка или слейклайн),

держась руками за верхнюю опору (веревка или слейклайн). Сопровождение организовывать не нужно.

Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.

Блок этапов АКВАТОРИЯ, КВ=25

При прохождении блока акватория команда может разделяться и проходить данные этапы одновременно. Работа на блоке этапов возможна только в судейских спасательных жилетах.

Этап. Подача спасательного круга в зону утопающего, МО=16

Оборудование: судейский спасательный круг.

Задача команды: каждый участник команды бросает спасательный круг в зону условного утопающего (2 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного круга на берегу фиксируется силами участников команды. Попадание круга в зону пострадавшего с двух попыток – 2 премиальных балла. После каждой попытки команда самостоятельно вытягивает круг на исходную сторону. По окончании этапа спасательный круг должен находиться на берегу.

Этап. Подача спасательного конца Александра, МО=16

Оборудование: судейский конец Александра.

Задача команды: каждый участник команды бросает конец Александра в зону условного утопающего (2 попытки у каждого). Достаточно одного попадания каждого из участников. Фал спасательного конца на берегу фиксируется силами участников команды. Попадание в зону пострадавшего с двух попыток – 2 премиальных балла. После каждой попытки команда самостоятельно вытягивает круг на исходную сторону. По окончании этапа спасательный конец должен находиться на берегу.

Этап. Спасение пострадавшего (манекена) с поверхности воды при помощи плав средства, МО=25

Оборудование: судейское судно с веслами, манекен.

Задача команды: четверо участников при помощи судейского судна подходят к пострадавшему (манекену), находящемуся на поверхности воды. Пострадавшего (манекен) требуется достать из воды и транспортировать на берег. Падение участника с судна — снятие команды с этапа. Команда получает 0 баллов за прохождение этапа.

Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.

Этап «Оказание первой помощи утонувшему», МО=15

Оборудование: судейский манекен-тренажер для сердечно-легочной реанимации.

Задача команды: двое участников демонстрируют свои навыки по выполнению сердечно-легочной реанимации (цикл 5:30:2; 30:2...., СЛР утонувшему начинается с 5 вдохов, затем обычный цикл 30:2) на протяжении 2 минут.

– Положить пострадавшего на ровный участок берега

– Проверить сознание

ЕСЛИ СОЗНАНИЯ НЕТ:

– Освободить грудную клетку от одежды

– Открыть дыхательные пути

– Проверить дыхание

ЕСЛИ ДЫХАНИЯ НЕТ ИЛИ ОНО НЕ ЭФФЕКТИВНО:

- Приступить к сердечно-легочной реанимации

Для выполнения искусственных вдохов необходимо наличие защитной маски! Маска плотно овалом прижимается к лицу пострадавшего, перед вдохами открываем дыхательные пути)

Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.

Блок этапов. НЕШТАТНАЯ СИТУАЦИЯ, КВ=25

Этап. Самопомощь, МО=20

Задача команды: каждый участник демонстрирует умение оказания первой помощи самому себе. Перевязочный материал командный, использование медикаментов условно.

Список возможных травм:

- порез внутренней стороны кисти руки;
- ожог внешней стороны кисти руки;
- вывих средних фаланг пальцев кисти руки.

Этап. Оказание первой помощи и транспортировка пострадавшего, МО=20

Оборудование: судейские мягкие носилки, командная аптечка.

Задача команды: Участнику команды, выбранному по жребию, оказывается первая помощь. Перевязочный материал судейский, использование медикаментов условно.

Список возможных травм:

- интенсивное кровотечение из предплечья

Действия команды при оказании первой помощи:

- Крикнуть пострадавшему, чтобы зажал рану (пока надеваем перчатки и достаем бинты)
- Осуществить прямое давление на рану через валик (бинт или стопку марлевых салфеток)
- Наложить давящую повязку
- Приложить холод, обильное питье, утеплить (условно).

Материалы для оказания первой помощи командные.

Далее команда транспортирует пострадавшего из числа участников команды на расстояние до 300 метров.

Таблица штрафов для этапа оказание ПП:

нарушение	штраф
Незначительное нарушение при выполнении задания	1 балл
Грубое нарушение при выполнении задания	3 балла
Подсказка судьи (участник не может самостоятельно исправить ошибку)	5 баллов

Этап. ЧС ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА, МО=30, КВ=25

Параметры: судейская конструкция-завал с препятствиями, судейский тренажер-плита.

Оборудование: судейский шанцевый/слесарный инструмент, судейский пневмо или ручной гидроинструмент.

Задача команды: участники с помощью судейского инструмента, в ограниченном пространстве, организуют проход через препятствия (подъем плиты, разбор завала, болтовое соединение, деревянное препятствие, препятствия из арматуры). Оказывают пострадавшему первую помощь: придать оптимальное положение. Транспортируют в зону сбора пострадавших.

Работа производится в зоне условного сильного задымления и нехватки кислорода. Один участник может находиться внутри завала не более 3 минут. Время отслеживает команда. В случае превышения 3-х минутного интервала, участник снимается с этапа.

Носилки, необходимые для транспортировки пострадавшего, будут находиться в зоне старта этапа.

За каждую успешно выполненную задачу команда получает **5 премиальных баллов**, за успешное спасение пострадавшего - **10 премиальных баллов**.

Блок этапов. БОЕВОЕ РАЗВЕРТЫВАНИЕ, КВ=25

Этап. Боевое развертывание, МО=30

Параметры: обозначенный коридор с контрольной линией и мишенью.

Оборудование: БОП (боевая одежда пожарного) 3 комплекта, судейские рукава, ствол пожарного, разветвление трёхходовое рукавное, мишень.

Задача команды: в этапе участвуют 2 группы по 3 человека. Надевают БОП, прокладывают рабочую линию от запитанного трёхходового разветвления к позиции ствольщика. Ствольщики выходят на позицию, подают команду на открытие вентиля, силами команды открывается вентиль на трёхходовом разветвлении и запитывается водой рабочая линия. Ствольщик поражает мишень.

Нарушения штрафуются согласно таблице штрафов.

Этап. Вязка двойной спасательной петли, МО=10

Параметры: Судейская веревка

Задача команды: участники команды делятся на 2 половины и каждая половина команды вяжет двойную спасательную петлю на условно-спасаемом, условно-спасаемые выбираются из участников команды.

Каждая правильно выполненная спасательная петля приносит команде 5 баллов.

Наличие перехлестов в узлах (за каждый случай) — 3 штрафных балла.

ФИНИШ

Таблица штрафов

№	Штрафы	Баллы
1	Незнание порядка действий при экстренной ситуации	5
2	Отсутствие предмета снаряжения (за каждый)	1
3	Незначительное нарушение техники безопасности (за каждый факт).	1
4	Небрежное обращение с пострадавшим (за каждый факт).	5
5	Неправильное выполнение приема (несоблюдение условий выполнения приема работы на этапе), двое на этапе.	3
6	Неспортивное поведение, нарушение этических и природоохранных норм (за каждый случай).	5
7	Срыв с зависанием на самостраховке .	5
8	Не завинчена муфта карабина, заступ за контрольную линию, Потеря снаряжения.	1
9	Потеря основного снаряжения, потеря самостраховки.	10
10	Падение в воду.	10
11	Помощь пострадавшего (за каждый факт).	5

Условия соревнований по виду

«Комбинированное силовое упражнение» КВ=15

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (мальчики)

Участники команды выполняют упражнение на сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Учитывается количество правильно выполненных упражнений. Контрольное время выполнения упражнений одним участником - 1 минута.

Результат команды определяется, как сумма повторений всех участников. Каждое повторение приносит команде 0,5 балла.

Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине, руки за голову, ноги закреплены (девочки)

Участники команды выполняют упражнение «Сгибание туловища» из положения лежа на спине. Ноги согнуты, руки за головой. Засчитывается количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола). Каждое повторение приносит команде 0,5 балла.

Контрольное время выполнения упражнений одним участником – 1 минута. Если команда не укладывается в КВ - она получает 0 премиальных баллов.

Условия соревнований по виду

«НВП» КВ=25, МО=70

Сборка/разборка автомата

Норматив 45 секунд.

Каждый участник команды собирает и разбирает автомат. Неполная разборка и сборка автомата в соответствии с утвержденным порядком. Пенал и шомпол отстегивается от автомата.

За каждое успешное выполнение участником задания, команда получает 5 баллов.

РАЗБОРКА И СБОРКА АВТОМАТА	
ПОРЯДОК НЕПОЛНОЙ РАЗБОРКИ АВТОМАТА	
1. Отделить магазин.	6. Отделить крышку ствольной коробки.
2. Проверить, нет ли патрона в патроннике, сделать контрольный спуск.	7. Отделить возвратный механизм.
3. Вынуть пенал принадлежности из гнезда приклада.	8. Отделить затворную раму с затвором.
4. Отделить шомпол.	9. Отделить затвор от затворной рамы.
5. Отделить дульный тормоз-компенсатор.	10. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.
ПОРЯДОК СБОРКИ АВТОМАТА	
1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.	6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.
2. Присоединить затвор к затворной раме.	7. Присоединить дульный тормоз-компенсатор.
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.	8. Присоединить шомпол.
4. Присоединить возвратный механизм.	9. Вложить пенал в гнездо приклада.
5. Присоединить крышку ствольной коробки.	10. Присоединить магазин к автомату.

Метание гранаты

Каждый участник команды метает гранату в заданную зону.

Дается две попытки каждому участнику. Достаточно одного успешного попадания каждого из участников.

За каждое успешное попадание гранаты в заданную зону команда получает 2 балла.

Войсковые звания сухопутных войск РФ

Команде выдаются картинки погон. Задача команды разложить картинки в соответствии со званиями от младшего к старшему и назвать, соответствующее указанному погону на картинке, звание. За успешное выполнение задания команда получает 14 баллов. За неправильное расположение картинки в ранге званий или неправильное определение звания погона на картинке – минус балл за каждый случай.

Если команда не укладывается в КВ - она получает 0 премиальных баллов.

Условия соревнований по виду

«Конкурс стенгазета»

Конкурс «Стенгазета», МО – 30 баллов.

Команды готовят газету заблаговременно в своих образовательных организациях и присылают в электронном формате (.jpg с разрешением не менее 1920×1080 точек) в Оргкомитет не позднее последнего дня перед началом соревнований, включительно. В теме письма указать: Конкурс Стенгазета ШБ - Название команды.

Судейство конкурса осуществляется конкурсной комиссией путем выставления экспертной оценки согласно критериям.

Критерии оценки и максимальный балл

<i>Критерии оценки</i>	<i>Максимальный балл</i>
История команды	5
Репортаж о подготовке к соревнованиям	10
Позитивные материалы о соревнованиях	5
Свободная тема	5
Качество исполнения	5
Всего:	30

Контакты Оргкомитета соревнований

Ветров Роман Викторович, тел. 8 (926) 365-95-51

эл. почта: ekt@dtsev.ru.