УТВЕРЖДАЮ_____

директор ГБОУ ДО ДТДиМ

«Севастополец»

А.И. Исхаков

«___»_____20___г.

Условия проведения отборочного этапа 75 Первенства по туризму среди обучающихся государственных образовательных организаций МРСД №№ 20, 21, 22, 23, 24 ЮЗАО, подведомственных Департаменту образования и науки города Москвы,
по виду «Лыжный туризм»

Москва,
2019 г.

1. Общие условия

1.1. Место и дата проведения мероприятия — ГБПОУ «Воробьевы горы», ближайший адрес: ул. Косыгина, д. 17, к. 1, 16 февраля 2020 г. (по согласованию).
1.2. Регистрация участников с 10.00 до 11.30. Старт: с 11.00.
1.3. Общее контрольное время прохождения дистанции (ОКВ): 3 часа. Оптимальное время прохождения (ОВ): 2.5 часа. Прохождение всех станций завершается в 17:00;
1.4. Команды прибывают к месту проведения соревнований в установленный Оргкомитетом день за 10 минут до начала регистрации согласно распределению по потокам. Предъявляют приказ от образовательной организации на делегирование педагога с командой участников, заявку с медицинским допуском участников, регистрируются в Оргкомитете и располагаются в месте, указанном представителем Оргкомитета мероприятия.
1.5. Все прибывающие на соревнования должны быть одеты по погоде. Руководители команд обязаны проконтролировать наличие теплой одежды перед выездом на мероприятие.
1.6. Дистанция заключается в последовательном прохождении этапов от старта к финишу.
1.7. Протяженность дистанции до 4 км.
1.8. На прохождение отдельных этапов и всей дистанции устанавливается контрольное время. Все временные значения будут объявлены в информации о дистанции в день проведения соревнований.
1.9. В случае превышения контрольного времени работы на этапе (КВ), команда прекращает выполнение задания на нем и продолжает движение далее. В случае, если целевой стороны этапа достиг хотя бы один участник, этап считается пройденным частично. Штрафы за его прохождение начисляются пропорционально.
1.10. За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку, на которой проверяется знание границ полигона и действий группы в аварийной ситуации.
1.11. Старт команд на дистанции дается с фиксированным временным интервалом согласно графику старта.
1.12. Движение между этапами строго на лыжах (при отсутствии снега — без лыж).
1.13. При поломке лыж или креплений участник может завершить прохождение дистанции пешком, при условии, что он не будет мешать проезду других участников и гостей.

1.14.На дистанции запрещен разрыв между участников команды более чем на 10 м. друг от друга.
1.15. На всех этапах команда может начать работу только после сбора всех участников.
1.16. На старте команде выдается зачётная маршрутная карточка (ЗМК), в которой указана последовательность прохождения этапов. ЗМК предъявляется судьям на этапах для проставления отметки о прохождении. Наличие отметки в ЗМК на этапах участники контролируют самостоятельно.
1.17.Оргкомитет сохраняет право вносить изменения в настоящие условия, о чем участники будут предупреждены заблаговременно.

2. Требования к командам.

2.1. Команды приходят на старт с заполненной заявкой на бумажном носителе и комплектом лыжи/палки/лыжные ботинки на каждого участника.
2.2. Состав команды 6 человек плюс 2 запасных.
2.3. Возраст участников команды: младшая группа 11-14 лет, старшая группа 15-18 лет.
2.4. Каждый участник должен иметь с собой заряженный мобильный телефон.

3. Определение результатов соревнований

3.1 Соревнования проводят по комбинированной системе оценки прохождения. В случае, если участник команды допускает ошибку на этапе, судья останавливает его с требованием исправить ошибку и либо выставляет штраф в соответствии с условиями конкретного этапа, либо ограничивается замечанием, если на данном этапе штрафов за допущенные нарушения не предусмотрено.
3.2 Оценка работы команды на каждом этапе — штрафные баллы. При прохождении этапа без ошибок выставляется 0 штрафных баллов. Количество штрафных баллов не может превышать максимальный штраф (МШ).
3.3 Результатом команды считается время прохождения дистанции + штрафные баллы, переведенные во время. 1 штрафной балл = 1 минуте.
3.4 Результат команды считается по 6 участникам.
3.5 В случае равенства результата лучшее место занимает команда, набравшая меньше штрафных баллов.

4. Параметры, оборудование этапов и условия их прохождения

Дистанция может включать описанные ниже этапы. Последовательность этапов будет указана на стенде информации, на старте соревнований. В случае отсутствия снега, этапы могут быть заменены, а дистанция подготовлена для прохождения без использования лыж.

Этап. Старт и предстартовая проверка (МШ=10 баллов)

Команда прибывает на старт за 10 минут до времени старта для прохождения предстартовой проверки.

Судья на старте проверяет наличие у команды снаряжения, выдает ей ЗМК, проверяет знания границ полигона и действий команды в случае экстренной ситуации.

Перечень проверяемого снаряжения:

1. Лыжи, лыжные палки 2 шт., лыжные ботинки на каждого участника команды.
2. Часы наручные – 1 шт.
3. Ручка и карандаш.
4. Мобильный телефон с полностью заряженным аккумулятором и положительным балансом на случай экстренной связи.
5. Термос с горячим чаем из расчета по 0.5 л. на участника
6. Запасные сухие перчатки или рукавицы.
7. Запасные сухие носки.
8. Головной убор.
9. Командная аптечка.

   Минимальный состав командной аптечки:

   Перевязочные средства

   - Стерильные бинты – 3 шт.
   - Бинт нестерильный – 1 шт.
   - Стерильные салфетки – 10 шт.
   - Рулонный лейкопластырь – 1 шт.
   - Бактерицидный пластырь – 10 шт.
   - Вата – 1 уп. (50 гр.)

   Антисептики

   - Водорода перекись – 1 шт.
   - Хлоргексидин – 1 шт.
   - Йод/зелѐнка – 1 фл. или карандаш

Номер командного телефона руководитель команды сообщает при регистрации.

Этап. Маркированная трасса (МШ=50 баллов)

Длина этапа – до 4000 м.

Количество КП – до 8.

Прохождение маршрута, маркированного на местности, с нанесением на карту местоположения КП, установленных по ходу движения.

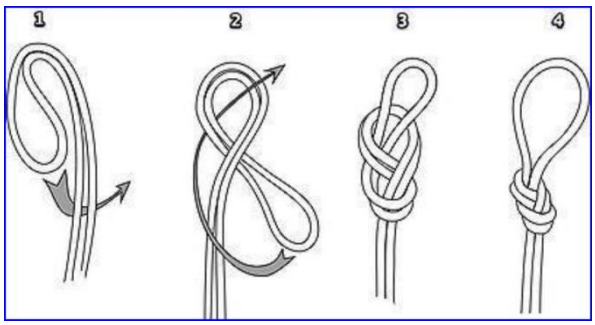
Регистрируется правильность определения места положения КП. Фиксация точки КП считается правильной, если центр отверстия прокола удален от истинной точки КП не более чем на 2 мм. Место прокола необходимо обвести карандашом, висящем на данном КП, на обратной стороне карты. Ошибка в определении 3-5 мм-5 баллов. Свыше 5 мм- 10 баллов.

Этап. Вязка узла (МШ=20 баллов)

КВ – 5 мин.

Команда получает карточку с рисунком и названием 4–х узлов. Перечень возможных узлов: проводник восьмерка, прямой, ткацкий, австрийский проводник. По истечении КВ проверяется правильность выполнения задачи. За каждый неправильно завязанный узел команда получает 5 штрафных баллов.

Проводник восьмерка



Узел штык

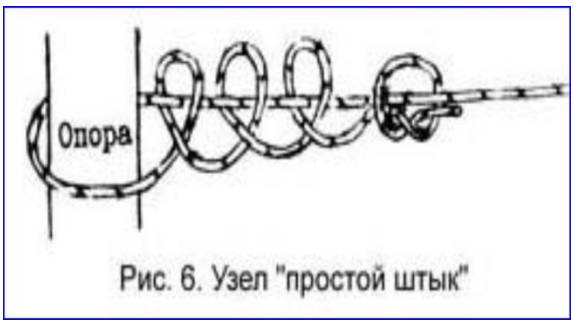
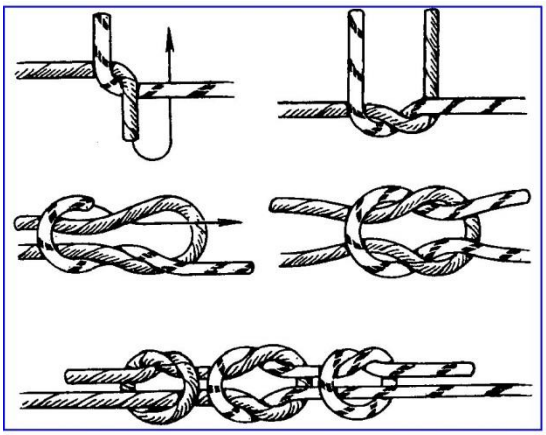
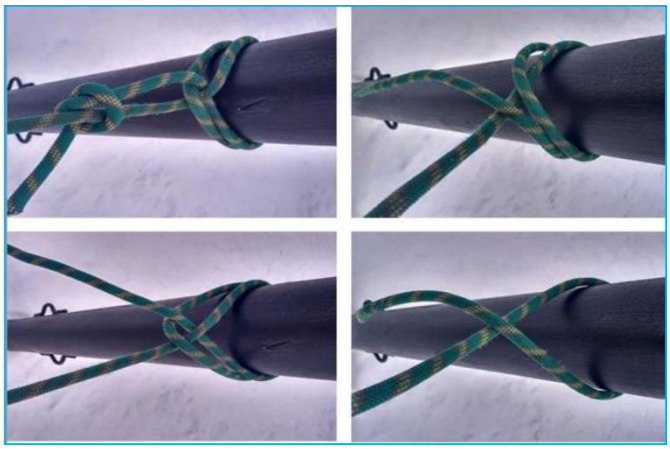


Рис. 6. Узел "простой штык"

Прямой узел



Узел стремя



Этап. Скоростной (МШ=0 баллов)

Длина этапа – до 1500 м.

Участники проходят участок дистанции с максимально возможной скоростью.

Время прохождения этапа при подсчете результатов умножается на 3.

Этап. Спуск с подбиранием предмета и торможением в заданной зоне (МШ=36 баллов)

Длина этапа – до 60 м.

КВ – 10 мин.

Этап расположен на склоне крутизной до 30 градусов.

Каждый участник должен спуститься без падений по размеченному коридору, подобрать со склона условно потерянный предмет (1шт.) и сдать его на финише этапа. В конце спуска необходимо остановиться внутри размеченной зоны.

Нахождение двух и более участников в коридоре спуска не допускается!

Штрафы:

- участник не подобрал предмет – 3 штрафных балла;
- остановился вне размеченной зоны – 3 штрафных балла;

Остальные штрафы в соответствии с таблицей штрафов.

Этап. Полоса препятствий (МШ=30 баллов)

Длина этапа – до 30 м.

КВ – 10 мин.

Команда последовательно преодолевает набор веревочных препятствий (параллельные перила, «бабочка», горизонтальный маятник и т.д.).

Прохождение каждого из препятствий не требует от участников использования специального страховочного снаряжения.

Этап проходится без лыж. В случае срыва участника на одном из этапов полосы препятствий, он заканчивает работу на этапе.

Этап. Подъем «ёлочкой» на склон (МШ=36 баллов)

Длина этапа – до 60 м.

КВ – 10 мин.

Этап расположен на склоне крутизной до 30 градусов

Участники осуществляют подъём «ёлочкой» на склон, избегая падений, по размеченному судейскому коридору.

Этап. Оказание первой помощи и транспортировка пострадавшего. (МШ=36 баллов)

Зона этапа: поляна 2 х 2 м. для каждой команды

КВ – 15 мин.

Участник выполняет практическое задание по оказанию первой помощи.

Условно-пострадавшим является участник команды. Задача: понять характер травмы, оказать помощь условно пострадавшему, рассказать судье основные меры (действия, правила безопасности) для предупреждения подобных травм. Транспортировка пострадавшего по пересеченной местности до безопасной зоны на мягких судейских носилках. При выполнении заданий участники используют командную аптечку, перевязочные материалы и инструменты как при настоящей ситуации.

Перечень травм: обморожение конечности; ожог конечности; перелом конечности.

Этап. Завал (МШ=36 баллов)

Длинна этапа – до 10 м.

КВ – 10 мин.

Команда на лыжах последовательно преодолевает набор веревочных препятствий эмитирующих завал на дороге.

Прохождение не требует от участников использования специального страховочного снаряжения.

Этап проходится в лыжах. В случае падения участник получает 3 балла штрафа за каждое падение. В случае обрыва веревки, имитирующей завал 3 балла.

Этап. «Азимут» (МШ=18 баллов)

Задача команды определить азимут на 2 объекта.

Команда должна определить азимут на два объекта, указанными судьями. И записать результат в судейскую карточку.

Определение азимута: допустимая погрешность ±2°

Погрешность ±3-4° – 0 штрафных баллов; ±5-6° – 1 штрафной балл; ±7° и более – 3 штрафных балла.

Этап. Спуск и подъем по склону лесенкой (МШ=30 баллов)

Длинна этапа – до 30 м.

Коридор этапа, начало и конец ограничены маркировкой. На данном этапе каждый участник должен спуститься и подняться по склону лесенкой, приставным шагом. При спуске и подъёме участники должны соблюдать дистанцию между собой.

Движение участников осуществляется на лыжах. Лыжи ставятся перпендикулярно линии падения воды и участник движется приставными шагами по склону. При этом участник должен опираться на палки, одна из которых должна располагаться ниже по склону при спуске и выше по склону при подъеме. Неправильным выполнением технического приема считается падение при выполнении приема, нарушение техники безопасности. Падением считается касание рельефа любой части тела или снаряжения, кроме лыж и лыжных палок.

Финиш маршрута

На финише команда выполняет отметку чипом электронной отметки и сдает ЗМК.

5. Таблица штрафов

№	Ошибка	Штраф	Пояснение
1	Одиночное касание рельефа в опасной зоне; заступ в опасную зону.	1	Касание рельефа или заступ без использования опоры.
2	Неправильное выполнение разворота на склоне на лыжах.	1	Разворот должен производиться лицом **от** склона.
3	Падение – потеря устойчивости участника, приведшая к касанию склона частью туловища или любым участком конечности помимо подошв ботинок (лыж); падение с самозадержанием на склоне.	1	На этапах, не требующих для прохождения страховки, самостраховки.
4	Наезд на участника.	1	Например, очередной участник, спускаясь, не смог затормозить и коснулся предыдущего.
5	Выход за маркировку (опасная зона).	1	
6	Остановка вне зоны торможения на склоне (выезд за маркировку).	1	Этап «Спуск с подбиранием предмета».
7	Невыполнение требований судьи по обеспечению безопасности.	снятие	
8	На дистанции запрещен разрыв между участников команды более чем на 10 м друг от друга.	5	За каждый случай.
9	Невыполнение требования судьи после второго предупреждения	снятие	
10	Пропуск этапа	мк	Максимальное количество штрафа за данный этап.
11	Неспортивное поведение и ненормативная лексика.	5	За каждый случай.
12	Срыв участника на одном из этапов полосы препятствий.	3	За каждого участника.
13	2 участника на одной веревке штраф	10	За каждый случай.
14	В случае обрыва веревки, имитирующей завал.	3	За каждую веревку.